[Tu foto en escenario o retrato vertical]

SPEAKER KIT 2026

Dra. Chiara Pierinelli

Gastroenterología · MSc Nutrición · Medicina funcional

CMP 64527 · RNE 039078 · Lima, Perú

Médica con 13 años de experiencia clínica. Autora de *Comer tus emociones*, creadora del método Brújula (biología, emociones e identidad) y fundadora de Blu Compass. Lleva al escenario ciencia sin tecnicismos y herramientas que la gente aplica al día siguiente, sin culpa ni dietas.

TEMAS DE CHARLA

01 Comer tus emociones
Por qué no comemos solo por hambre y qué intenta decirnos el cuerpo.

02 Tu microbiota, una ciudad dentro de ti
El eje intestino-cerebro y su efecto en la energía, el ánimo y la inmunidad.

03 Perimenopausia: la etapa de la que nadie habla
Qué cambia en el cuerpo de la mujer a partir de los 40 y cómo acompañarlo.

04 Proteína, músculo y longevidad en la mujer
El nutriente que más falta y por qué el músculo es salud a largo plazo.

05 Deja de empezar de cero cada lunes
Hábitos que se sostienen porque cambian la identidad, no solo la conducta.

FORMATOS

Conferencia
Keynote de 30 a 60 min para congresos y eventos

Taller
Práctico, de 60 a 90 min, para equipos de empresa

Panel o podcast
Invitada experta en salud digestiva y femenina

Masterclass online
En vivo, con espacio de preguntas

PARA QUIÉN

Empresas con programas de bienestar o de colaboradoras, congresos y eventos de salud, marcas y medios.

Lleva la charla a tu evento

chiarapierinelli@gmail.com · +51 993 525 872
drachiarapierinelli.com